

## **Rahmenplan Akupunktur A-Kurs**

### **Einführung in die Gedankenwelt und das Heilsystem der Chinesischen Medizin**

#### **Yin und Yang**

#### **Das Leitbahnsystem (Jing Luo)**

##### **Die Meridiane**

- Die Hauptleitbahnen (jing mai)
- Die Luo-Leitbahnen
- Die Tendino-Muskulären Meridiane (TMM/jin jing)
- Die Sonderleitbahnen (jing bie)
- Die außerordentlichen Gefäße (qi jing ba mai)

##### **Die Akupunkturpunkte**

- Punktekategorien
- Lokalisation der Punkte
- Punktkombinationen
- Energetische Wirkung der Punkte
- Indikationen der Punkte

##### **Physiologie und Pathologie der Substanzen**

- Qi
- Blut (Xue)
- Die Körperflüssigkeiten (Jin Ye)
- Essenz (Jing)
- Geist (Shen)

##### **Diagnostik in der Chinesischen Medizin**

- Die acht Leitkriterien (Ba Gang)
- Therapie
- Die 4 diagnostischen Verfahren (Si Zhen)
- Die pathogenen Faktoren

##### **Die Zang Fu Syndrome**

- Funktionskreis Lunge und Dickdarm
- Funktionskreis Milz, Magen
- Funktionskreis Herz, Dünndarm
- Funktionskreis Niere, Blase
- Funktionskreis Leber, Gallenblase
- Funktionskreis Perikard, Drei-Erwärmer

### **Die fünf Wandlungsphasen**

- Entsprechungen in den Wandlungsphasen (Vertiefung)
- Energetik der Wandlungsphasen
- Beziehungen zwischen den Wandlungsphasen
- Physiologische Zyklen
- Pathologische Zyklen
- Pathologien in den fünf Wandlungsphasen
- Antike Punkte
- Elementenpunkte
- Diagnostik in den Wandlungsphasen

### **Planung eines Behandlungskonzepts**

- Prinzipien der Behandlung
- Therapie und Differenzierung einer Erkrankung nach Ursache und Symptomatik (Wurzel [ben] und Zweig [biao])
- Fallbearbeitung, Diagnosestellung
- Erstellung eines Behandlungskonzepts

### **Diätetik**

- Grundlegende Ernährungsregeln
- Energetische Wirkung der Nahrung
- Diätetische Behandlungsstrategien

### **Behandlungsstrategien und praktische Durchführung der Akupunktur**

- Allgemeine Regeln zur Akupunktur
  - Indikationen/Kontraindikationen/Grenzen
  - Risiken/Nebenwirkungen
  - Hygienevorschriften
  - Infektionsgefahren
  - Aufbau des Behandlungstisches
  - Nadeltypen
- Tonisieren
- Sedieren
- Behandlung nach der Tages- und Jahreszeit
- Behandlungen nach den Fünf Wandlungsphasen
- Nadeltechniken
- Moxibustion
- Schröpfen
- Dauernadel
- Pflaumenblütenhämmerchen
- Bluten lassen

## Prüfungen

- Mündliche und praktische Überprüfungen
  - Über die gesamte Ausbildungszeit werden zur Ermittlung des Ausbildungsstandes regelmäßige mündliche und praktische Überprüfungen vorgenommen.
- Zwischenprüfung
  - Am Ende des ersten Ausbildungsjahrs erfolgt eine selbständig durchgeführte Befragung eines Patienten durch die Schüler mit anschließender eigenständiger schriftlicher Abschlussarbeit (Fallbearbeitung, Diagnosestellung, Planung eines Behandlungskonzepts).